

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2	55-92
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26	19-52
70	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14	17-60
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30	22-06
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
Итого за Обед			кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за			кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Завершающая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Завершающий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50	23-23
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14	24-50
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5	1-26
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1	5-82
Итого за Завтрак			кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
Итого за 2-ой завтрак			кКал-57, Угл-15
150	Компот из клубники <i>Клубника б/х, Сахар, *Вода</i>	кКал-57, Угл-15	13-76
Итого за 2-ой завтрак			кКал-57, Угл-15

Обед			
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2	46-61
60	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19	14-62
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10	12-54
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7	15-12
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4	14-45
150	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18	15-52
Итого за Обед			кКал-507, Бел-19, Жир-17, Угл-74

Полдник			
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты пахта, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22	96-38
40	Соус фруктовый <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26	13-31
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32	14-00
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
Итого за Полдник			кКал-527, Бел-25, Жир-30, Угл-91
Итого за			кКал-1459, Бел-50, Жир-60, Угл-249

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Завершающая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Завершающий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53	24-69
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	27-23
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3	11-64
Итого за Завтрак			кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
Итого за 2-ой завтрак			кКал-69, Угл-18
180	Компот из клубники <i>Клубника б/х, Сахар, *Вода</i>	кКал-69, Угл-18	16-51
Итого за 2-ой завтрак			кКал-69, Угл-18

Обед			
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3	65-25
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26	19-52
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10	12-54
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8	18-14
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5	18-05
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24	20-69
Итого за Обед			кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99

Полдник			
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты пахта, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25	111-22
40	Соус фруктовый <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26	13-31
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	15-55
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
20	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	2-52
Итого за Полдник			кКал-586, Бел-29, Жир-32, Угл-100
Итого за			кКал-1764, Бел-72, Жир-52, Угл-379

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Завершающая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Завершающий д/с