

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10	40-85
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57	21-60
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-132, Угл-33	16-96
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
Итого за Обед			84-33
Итого за			84-33

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая предприятием



МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода, пшеница высшего сорта, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49	24-43
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16	11-46
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14	14-06
Итого за Завтрак			49-95
2-ой завтрак			
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за 2-ой завтрак			21-60
Обед			
50	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-11	34-03
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42	15-84
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-99, Угл-25	12-72
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12	16-21
10	Соус красный основной <i>Вода, пшеница высшего сорта, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1	2-22
Итого за Обед			84-72
Полдник			
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15	89-65
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода, ванилин, Яйца, Ваниль</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	9-92
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14	4-34
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
Итого за Полдник			115-11
Итого за			271-38

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая предприятием



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
170	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода, пшеница высшего сорта, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55	27-70
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18	12-74
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14	15-32
Итого за Завтрак			55-76
2-ой завтрак			
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за 2-ой завтрак			21-60
Обед			
70	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12	47-65
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49	18-72
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-119, Угл-30	15-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15	19-44
20	Соус красный основной <i>Вода, пшеница высшего сорта, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1	4-46
Итого за Обед			111-65
Полдник			
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18	103-42
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода, ванилин, Яйца, Ваниль</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	9-92
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-82
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
Итого за Полдник			129-36
Итого за			318-37

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая предприятием

