

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб тычиный витамин, Масло, Соль, Сушеные паприкоронные, Масло растительное	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные _ Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов _ Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-470, Бел-11, Жир-8, Угл-75
Итого за		кКал-470, Бел-11, Жир-8, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао с молоком _ Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 _ Сыр, *Хлеб тычиный витамин	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника _ Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Комплета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб тычиный витамин, Масло, Соль, Сушеные паприкоронные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные _ Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов _ Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у _ Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, *у, Морковь, *у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
10	Соус красный основной _ Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-503, Бел-11, Жир-15, Угл-71
Полдник		
50	Тефтели рыбные _ Минтай б/с, Хлеб тычиный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у _ Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром _ Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток _ Сыр, *Хлеб тычиный витамин	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-1 426, Бел-37, Жир-40, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао с молоком _ Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 _ Сыр, *Хлеб тычиный витамин	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника _ Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Комплета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб тычиный витамин, Масло, Соль, Сушеные паприкоронные, Масло растительное	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные _ Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов _ Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у _ Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, *у, Морковь, *у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
20	Соус красный основной _ Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-645, Бел-14, Жир-19, Угл-93
Полдник		
70	Тефтели рыбные _ Минтай б/с, Хлеб тычиный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у _ Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром _ Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток _ Сыр, *Хлеб тычиный витамин	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 710, Бел-45, Жир-46, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с