

29.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35 Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Сотисовано: Заведующий д/с

29.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

<u>Обед</u>		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный батончик, Соль
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщи с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5 Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84

<u>Полдник</u>		
130	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9 Картофель, в/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
40	Соус молочный	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3 Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-339, Бел-16, Жир-16, Угл-35
Итого за		кКал-1 400, Бел-38, Жир-47, Угл-194

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Сотисовано: Заведующий д/с

29.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный батончик, Соль
150	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщи с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6 Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11 Картофель, в/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2 Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42
Итого за		кКал-1 655, Бел-45, Жир-55, Угл-230

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Сотисовано: Заведующий д/с