

22.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <i>Филе куриное, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Сокоры консервированные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

22.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Компот из клубники <i>Клубника 6г, Сахар, *Вода</i>	кКал-57, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак		кКал-57, Угл-15
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <i>Филе куриное, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Сокоры консервированные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Итого за Обед		кКал-783, Бел-28, Жир-29, Угл-93
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
Итого за		кКал-1 759, Бел-63, Жир-72, Угл-253

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

22.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Компот из клубники <i>Клубника 6г, Сахар, *Вода</i>	кКал-69, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-69, Угл-18
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <i>Филе куриное, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Сокоры консервированные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Итого за Обед		кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
Итого за		кКал-2 143, Бел-78, Жир-86, Угл-307

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____