

21.05.2023

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-40
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

21.05.2023

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный батончик</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с тиеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
40	Свекла отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-507, Бел-8, Жир-9, Угл-87
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 379, Бел-34, Жир-35, Угл-223

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

21.05.2023

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный батончик</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с тиеном в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
50	Свекла отварная в/у	кКал-38, Бел-1, Угл-3
200	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
Итого за Обед		кКал-663, Бел-10, Жир-12, Угл-114
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 673, Бел-41, Жир-41, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о