

20.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Кампот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
150	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76
Итого за		кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

20.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
105	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		

150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Кампот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-438, Бел-10, Жир-10, Угл-68

Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшени <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		кКал-1 970, Бел-50, Жир-25, Угл-388
Итого за		кКал-2 880, Бел-77, Жир-63, Угл-557

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

20.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
180	Кампот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-556, Бел-13, Жир-12, Угл-88
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшени <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-72, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		кКал-2 006, Бел-51, Жир-26, Угл-394
Итого за		кКал-3 068, Бел-82, Жир-67, Угл-591

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____