

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Обед</u>	
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1 Филе куриное, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-470, Бел-11, Жир-8, Угл-75
Итого за		кКал-470, Бел-11, Жир-8, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24 Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26

	<u>Обед</u>	
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, морковь, Сметана, Курица, Бельгийская, Лук репчатый
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-503, Бел-11, Жир-15, Угл-71

	<u>Полдник</u>	
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7 Минтай без кожи, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36 Картофель, морковь, Молоко, Масло сливочное
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-1 426, Бел-37, Жир-40, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27 Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62

	<u>2-ой завтрак</u>	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32

	<u>Обед</u>	
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1 Филе куриное, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, морковь, Сметана, Курица, Бельгийская, Лук репчатый
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-645, Бел-14, Жир-19, Угл-93

	<u>Полдник</u>	
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 Минтай без кожи, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, морковь, Молоко, Масло сливочное
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 710, Бел-45, Жир-46, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____