ИП Розенбах Е.О.

13.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
200	Компот из смеси сухофруктов *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_ *Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) *Крупа гречневая_, *Вода, Масло сливочное_*	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное_, Томат-паста_, Соль*	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129
	Итого за	кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*70-00*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Розенбах Е.О.

13.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" *Крупа Рис круглый_, Крупа пшенная, Молоко, Сахар_, Соль_, Масло сливочное_*	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай "Смородина"_ *Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Смородина черная*	кКал-65, Угл-16
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг)_, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-393, Бел-7, Жир-13, Угл-53
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у *Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, *Вода, Сметана*	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
150	Компот из смеси сухофруктов *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_ *Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) *Крупа гречневая_, *Вода, Масло сливочное_*	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное_, Томат-паста_, Соль*	кКал-8, Жир-1, Угл-1
40	Икра свекольная_в/у *Свекла_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_*	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
	Итого за Обед	кКал-720, Бел-22, Жир-26, Угл-109
	Полдник	
50	Котлета "Дружба"_ *Минтай б/г, Свиной окорок, Лук репчатый_, Хлеб пшеничный витамин., Сухари панировочные_, Соль, Молоко, Масло растительное_*	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные *Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное*	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной_ *Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_*	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Чай с сахаром *Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода*	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-434, Бел-16, Жир-18, Угл-55
	Итого за	кКал-1 642, Бел-45, Жир-57, Угл-236

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*170-78*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Розенбах Е.О.

13.05.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" *Крупа Рис круглый_, Крупа пшенная, Молоко, Сахар_, Соль_, Масло сливочное_*	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай "Смородина"_ *Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Смородина черная*	кКал-72, Угл-18
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг)_, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-412, Бел-7, Жир-13, Угл-56
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у *Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, *Вода, Сметана*	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_ *Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) *Крупа гречневая_, *Вода, Масло сливочное_*	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное_, Томат-паста_, Соль*	кКал-17, Жир-1, Угл-1
50	Икра свекольная_в/у *Свекла_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_*	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
	Итого за Обед	кКал-935, Бел-28, Жир-34, Угл-140
	Полдник	
70	Котлета "Дружба"_ *Минтай б/г, Свиной окорок, Лук репчатый_, Хлеб пшеничный витамин., Сухари панировочные_, Соль, Молоко, Масло растительное_*	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные *Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное_*	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной_ *Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_*	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Чай с сахаром *Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода*	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
	Итого за Полдник	кКал-535, Бел-21, Жир-23, Угл-67
	Итого за	кКал-1 976, Бел-57, Жир-71, Угл-282

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*230-48*

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_