ИП Розенбах Е.О. 12.05.2025

# МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Обед** | |
| 60 | Зразы рубленые_<br>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый_, Масло растительное_, Яйцо, Сухари панировочные_ | кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 |
| 150 | Пюре из бобовых с маслом<br>Горох колотый_, Масло сливочное_ | кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32 |
| 200 | Компот из изюма_<br>Изюм_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода | кКал-132, Угл-33 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-43, Бел-1, Угл-9 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| | Итого за Обед | кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94 |
| | Итого за | кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94 |

| | |
|---|---|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 70-00 |

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Розенбах Е.О. 12.05.2025

# МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| 150 | Суп молочный с макаронными изделиями_<br>Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А | кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11 |
| 10/10 | Бутерброд с повидлом_10/10<br>Повидло, Хлеб пшеничный витамин. | кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10 |
| 180 | Чай с молоком_<br>Чай высшего сорта, Сахар_, Молоко, *Вода | кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 |
| | Итого за Завтрак | кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37 |
| | **2-ой завтр** | |
| 150 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-76, Бел-1, Угл-18 |
| | Итого за 2-ой завтр | кКал-76, Бел-1, Угл-18 |
| | **Обед** | |
| 50 | Зразы рубленые_<br>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый_, Масло растительное_, Яйцо, Сухари панировочные_ | кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 |
| 110 | Пюре из бобовых с маслом<br>Горох колотый_, Масло сливочное_ | кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23 |
| 150 | Компот из изюма_<br>Изюм_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода | кКал-99, Угл-25 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-32, Бел-1, Угл-7 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-36, Бел-1, Угл-7 |
| 150 | Рассольник ленинградский со сметаной_в/у<br>Картофель_в/у, Крупа перловая_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, *Вода, Сметана | кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28 |
| | Итого за Обед | кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98 |
| | **Полдник** | |
| 130 | Омлет натуральный<br>Яйцо, Молоко, Масло сливочное_ | кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 |
| 180 | Чай с сахаром<br>Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода | кКал-54, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 100 | Кисломолочный напиток_ | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 50 | Шанежка с наливкой_<br>Мука пшеничная, Сахар_, Масло сливочное_, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Масло растительное_, Сметана | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| | Итого за Полдник | кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67 |
| | Итого за | кКал-1 461, Бел-47, Жир-51, Угл-220 |

| | |
|---|---|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 170-78 |

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Розенбах Е.О. 12.05.2025

# МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Завтрак** | |
| 170 | Суп молочный с макаронными изделиями_<br>Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А | кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| 200 | Чай с молоком_<br>Чай высшего сорта, Сахар_, Молоко, *Вода | кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 |
| 20/10 | Бутерброд с повидлом_20/10<br>Повидло, Хлеб пшеничный витамин. | кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 |
| | Итого за Завтрак | кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45 |
| | **2-ой завтр** | |
| 180 | Соки фруктовые и ягодные | кКал-91, Бел-1, Угл-22 |
| | Итого за 2-ой завтр | кКал-91, Бел-1, Угл-22 |
| | **Обед** | |
| 70 | Зразы рубленые_<br>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый_, Масло растительное_, Яйцо, Сухари панировочные_ | кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 |
| 130 | Пюре из бобовых с маслом<br>Горох колотый_, Масло сливочное_ | кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27 |
| 180 | Компот из изюма_<br>Изюм_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода | кКал-119, Угл-30 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-64, Бел-1, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 180 | Рассольник ленинградский со сметаной_в/у<br>Картофель_в/у, Крупа перловая_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, *Вода, Сметана | кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33 |
| | Итого за Обед | кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126 |
| | **Полдник** | |
| 150 | Омлет натуральный<br>Яйцо, Молоко, Масло сливочное_ | кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 |
| 200 | Чай с сахаром<br>Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода | кКал-60, Угл-15 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 100 | Кисломолочный напиток_ | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 50 | Шанежка с наливкой_<br>Мука пшеничная, Сахар_, Масло сливочное_, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Масло растительное_, Сметана | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| | Итого за Полдник | кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71 |
| | Итого за | кКал-1 751, Бел-56, Жир-61, Угл-263 |

| | |
|---|---|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 230-48 |

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _