

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный с витаминами, Масло, Соль, Сухофрукты пахляющие, Масло растительное		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-217, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76		
Итого за кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая проинспектировала

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакет 0.2кг), Хлеб пшеничный с витаминами		
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		

Обед

150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свекла, у/у, Картофель белочешечка, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный с витаминами, Масло, Соль, Сухофрукты пахляющие, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед кКал-438, Бел-10, Жир-10, Угл-78		

Полдник

130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-161, Бел-3, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник кКал-1970, Бел-50, Жир-25, Угл-388		
Итого за кКал-2880, Бел-77, Жир-63, Угл-557		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая проинспектировала

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакет 0.2кг), Хлеб пшеничный с витаминами		
Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свекла, у/у, Картофель белочешечка, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
Филе курицы, Свиной окорок, Хлеб пшеничный с витаминами, Масло, Соль, Сухофрукты пахляющие, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед кКал-556, Бел-13, Жир-12, Угл-88		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18
Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-161, Бел-3, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник кКал-2006, Бел-51, Жир-26, Угл-394		
Итого за кКал-3068, Бел-82, Жир-87, Угл-591		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая проинспектировала

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с