

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выхода (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
60	<i>Зразы рубленые</i> <i>Сливой вареной, Масло сливочное, Макару, Лук репчатый, Яйцо, Сахар</i> <i>растительное.</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <i>(2 вариант)</i> <i>Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	<i>Компот из изюма</i> <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет.

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i><u>Завтрак</u></i>	
150	<i>Каша молочная Геркулес</i> <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное,</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	<i>Чай с молоком</i> <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	<i>Бутерброд с сыром 10/10</i> <i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

30	<u>Зразы рубленые</u>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
	<i>Сливой острое, Хлеб пшеничный пышки, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар</i> <i>порошковый,</i>	
110	<u>Каши гречневая рассыпчатая</u> <u>(2 вариант)</u>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
	<i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	
150	<u>Компот из изюма</u>	кКал-99, Угл-25
	<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Щи из свежей капусты с</u> <u>картофелем со сметаной а/у</u>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	<i>Капуста белокочанная, Картофель а/у, Морковь а/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло</i> <i>растительное, *Вода, Сметана</i>	
10	<u>Соус красный основной</u>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	<i>Вода питьевая, Уксус столовый, Капуста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соус</i>	

Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102

Полоник

130	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	<u>Булочка Малютка</u> Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10

Итого за Подлинк: хКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70

Итого за: Кал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i><u>Затраты</u></i>	
170	<i>Каши молочная Геркулес</i> <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	<i>Чай с молоком</i> <i>Чай зеленый, Сахар., Молоко, Вода</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-18, Угл-18
20/10	<i>Бутерброд с сыром 20/10</i> <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-590. Бел-22. Жир-29. Угл-87

2-ой зачет

1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

		УДЭД
70	3 <i>Зразы рубленые</i> <i>Своей острот, Хлеб пышечный вытисни, Малою, Луц речитый, Масло растительное, Ябло, Сахар рафинированный.</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</i>	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста биологическая, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Луц речитый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода Сметана"</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1

Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130

Полдник

150	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Маюютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кислопопичный напиток	кКал-30, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10

Итого по Подгруппе: Кварт. 164 - Бюл. 21 Жир. 26 Усл. 74

Итого за кКал:2 114. Бел:71. Жир:84. Угв:311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая поликлиникой

Evaluated

Согласовано: _____ д/з