

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пек. (ккал), белок (г), жиры (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
60	<u>Зразы рубленые</u> Сливой фарш, хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца куриные перепелочные	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-12
150	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Пюре фасолевое, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-20
200	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Завершено приготовления

Бухгалтер

Сотрудники Завершено д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Кашкалар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пек. (ккал), белок (г), жиры (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-12
10/10	<u>Бутерброд с повидлом 10/10</u> Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
<u>2-ой завтрак</u>		
150	<u>Соки фруктовые и ягодные</u>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
<u>Обед</u>		
50	<u>Зразы рубленые</u> Сливой фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца куриные перепелочные	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Пюре фасолевое, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</u> Картофель, *у/у, Кресс-салат, *Морковь, *у/у, Лук репчатый, *Остатки консервирования, *Масло растительное, *Вода, *Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
<u>Полдник</u>		
130	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, *Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<u>Шанежка с наливкой</u> Молоко топленое, Сахар, *Масло сливочное, *Сметана, *Дрожжи (пресованные), *Вода питьевая, Яйца, *Масло растительное, *Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Завершено приготовления

Бухгалтер

Сотрудники Завершено д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет с Кашкалар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пек. (ккал), белок (г), жиры (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-1, Угл-10
20/10	<u>Бутерброд с повидлом 20/10</u> Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-34
<u>2-ой завтрак</u>		
180	<u>Соки фруктовые и ягодные</u>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
<u>Обед</u>		
70	<u>Зразы рубленые</u> Сливой фарш, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца куриные перепелочные	кКал-222, Бел-4, Жир-16, Угл-12
130	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Пюре фасолевое, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<u>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</u> Картофель, *у/у, Кресс-салат, *Морковь, *у/у, Лук репчатый, *Остатки консервирования, *Масло растительное, *Вода, *Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-36, Угл-126
<u>Полдник</u>		
150	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, *Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<u>Шанежка с наливкой</u> Молоко топленое, Сахар, *Масло сливочное, *Сметана, *Дрожжи (пресованные), *Вода питьевая, Яйца, *Масло растительное, *Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Завершено приготовления

Бухгалтер

Сотрудники Завершено д/с