

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 6г, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-12
200	Кисель Ягода плодово-ягодный, Виспект лимонный, *Вода Сахар	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-40
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-40

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчиком произведено _____ Бухгалтер _____ Составлено Заказчиком в/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-1-3-г.г.Каучукар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное	кКал-150, Бел-5, Жир-2, Угл-27
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-10
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-5, Угл-37
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 6г, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-36
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с пишеном в/у Картофель, му, Крупа пшеница, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода Сахар	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
40	Свекла отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-507, Бел-8, Жир-9, Угл-87
Подник		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, му, Томат-паста, Крупа Рис круглый	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода Сахар, Лимон	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 379, Бел-34, Жир-35, Угл-223

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчиком произведено _____ Бухгалтер _____ Составлено Заказчиком в/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7 лет (Ясли-1-3-г.г.Каучукар))

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода Сахар, Масло сливочное	кКал-170, Бел-5, Жир-2, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-10
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 6г, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с пишеном в/у Картофель, му, Крупа пшеница, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода Сахар	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
50	Свекла отварная в/у	кКал-38, Бел-1, Угл-3
200	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-95, Угл-24
Итого за Обед		кКал-663, Бел-10, Жир-13, Угл-114
Подник		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, му, Томат-паста, Крупа Рис круглый	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода Сахар, Лимон	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 673, Бел-41, Жир-42, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчиком произведено _____ Бухгалтер _____ Составлено Заказчиком в/с _____