

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-108, Бел-1, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Яблоко лимонное, *Ябло		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, *Молоко, Смет, Сушеные паприка, *Молоко растительное,		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Смет, *Молоко сливочное,		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, *Молоко сливочное, *Молоко растительное, Томат-паста, Смет		
Итого за Обед кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76		
Итого за кКал-487, Бел-12, Жир-9, Угл-76		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчиком: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: а/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-10
Крупа манная, *Молоко, *Ябло, Сахар, *Молоко сливочное,		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Ябло		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-19
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-43		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свиная к/у, Картофель белочешечный, Картофель, к/у, Морковь, к/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, *Молоко растительное, *Смет, *Ябло, Сметана		
150	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Яблоко лимонное, *Ябло		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, *Молоко, Смет, Сушеные паприка, *Молоко растительное,		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Смет, *Молоко сливочное,		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, *Молоко сливочное, *Молоко растительное, Томат-паста, Смет		
Итого за Обед кКал-438, Бел-10, Жир-10, Угл-68		
Подлник		
130	Каши вязкая молочная из пшени	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
Крупа пшеничная, *Молоко, *Ябло, Сахар, *Молоко сливочное,		
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
Чай высшего сорта, *Ябло, Сахар, *Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
*Молоко сливочное, *Ябло, *Молоко растительное, Сахар, Смет, *Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, *Молоко растительное, Повидло		
Итого за Подлник кКал-1 970, Бел-50, Жир-25, Угл-388		
Итого за кКал-2 880, Бел-77, Жир-43, Угл-557		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчиком: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: а/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-54
Крупа манная, *Молоко, *Ябло, Сахар, *Молоко сливочное,		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Ябло		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-19
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-86		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свиная к/у, Картофель белочешечный, Картофель, к/у, Морковь, к/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, *Молоко растительное, *Смет, *Ябло, Сметана		
180	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Яблоко лимонное, *Ябло		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1
Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, *Молоко, Смет, Сушеные паприка, *Молоко растительное,		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Смет, *Молоко сливочное,		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, *Молоко сливочное, *Молоко растительное, Томат-паста, Смет		
Итого за Обед кКал-556, Бел-13, Жир-12, Угл-88		
Подлник		
150	Каши вязкая молочная из пшени	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
Крупа пшеничная, *Молоко, *Ябло, Сахар, *Молоко сливочное,		
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18
Чай высшего сорта, *Ябло, Сахар, *Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
*Молоко сливочное, *Ябло, *Молоко растительное, Сахар, Смет, *Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, *Молоко растительное, Повидло		
Итого за Подлник кКал-2 006, Бел-51, Жир-26, Угл-394		
Итого за кКал-3 068, Бел-82, Жир-47, Угл-591		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчиком: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: а/о _____