ИП Разенбах Е.О.

16.04.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
60	Суфле из печени с рисом_ *Печень говяжья, Крупа Рис круглый_, Лук репчатый_, Масло сливочное_, Яйцо, Соль*	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
80	Пюре картофельное_в/у *Картофель_в/у, Молоко, Масло сливочное_*	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
70	Капуста тушенная_в/у *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар_*	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель_ *Кисель плодово-ягодный_, Кислота лимонная_, *Вода, Сахар_*	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
	Итого за	кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00

Заведующая производством _ Бухгалтер _ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Разенбах Е.О.

16.04.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Каша вязкая молочная ячневая_ *Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-30
180	Кофейный напиток с молоком *Кофейный напиток, *Вода, Сахар_, Молоко*	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
	Итого за Завтрак	кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
	2-ой завтр	
150	Компот из клубники_ *Клубника б/з, Сахар_, *Вода*	кКал-85, Угл-22
	Итого за 2-ой завтр	кКал-85, Угл-22
	Обед	
50	Суфле из печени с рисом_ *Печень говяжья, Крупа Рис круглый_, Лук репчатый_, Масло сливочное_, Яйцо, Соль*	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
60	Пюре картофельное_в/у *Картофель_в/у, Молоко, Масло сливочное_*	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
50	Капуста тушенная_в/у *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар_*	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес"_в/у *Картофель_в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_, *Вода, Сметана*	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
40	Морковь отварная_в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витошка"_ *Кисель "Витошка"_, *Вода*	кКал-71, Угл-18
	Итого за Обед	кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73
	Полдник	
130	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Полдник	кКал-708, Бел-43, Жир-51, Угл-110
	Итого за	кКал-1 667, Бел-77, Жир-82, Угл-273

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78

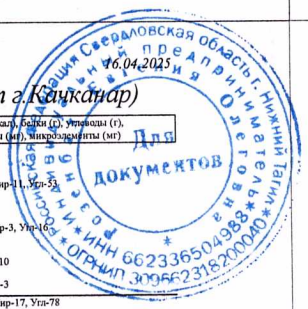
Заведующая производством _ Бухгалтер _ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Разенбах Е.О.

16.04.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	Каша вязкая молочная ячневая_ *Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-35
200	Кофейный напиток с молоком *Кофейный напиток, *Вода, Сахар_, Молоко*	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
	Итого за Завтрак	кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
	2-ой завтр	
180	Компот из клубники_ *Клубника б/з, Сахар_, *Вода*	кКал-102, Угл-26
	Итого за 2-ой завтр	кКал-102, Угл-26
	Обед	
70	Суфле из печени с рисом_ *Печень говяжья, Крупа Рис круглый_, Лук репчатый_, Масло сливочное_, Яйцо, Соль*	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
80	Пюре картофельное_в/у *Картофель_в/у, Молоко, Масло сливочное_*	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
50	Капуста тушенная_в/у *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар_*	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес"_в/у *Картофель_в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_, *Вода, Сметана*	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
200	Кисель "Витошка"_ *Кисель "Витошка"_, *Вода*	кКал-95, Угл-24
50	Икра морковная_в/у *Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_*	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	Итого за Обед	кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99
	Полдник	
150	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-794, Бел-50, Жир-59, Угл-122
	Итого за	кКал-2 006, Бел-93, Жир-98, Угл-326

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48

Заведующая производством _ Бухгалтер _ Согласовано: Заведующий д/с _