

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
60	<i>Зразы рубленые</i> <i>Свиной шпик, Мясо свиной вырезки, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соль</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	<i>Пюре из бобовых с маслом</i> <i>Горох отварной, Масло сливочное</i>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	<i>Компот из изюма</i> <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
	Итого за	кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блока	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
150	Суп молочный с макаронными изделиями Маком. *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия г. А	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего.	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Чай с маком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-11

Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37

2-ой завтрак

150 Соки фруктовые и ягодные кКал-76, Бел-1, Угл-18

Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18

Обед

50	<i>Зрызны рубленные</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Уг-8
	<i>Сладкое тесто, Хлеб пышечный алтаний, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар</i>	
110	<i>Пюре из бобовых с маслом</i>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Уг-23
	<i>Горох спелый, Масло сливочное</i>	
150	<i>Кампот из изюма</i>	кКал-99, Уг-25
	<i>Изюм, Сахар, Кусочка лимонная, Вода</i>	
15	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-32, Бел-1, Уг-7
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-36, Бел-1, Уг-7
150	<i>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</i>	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Уг-28
	<i>Курдюк, в/у, Куриная печень, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы из консервирования, Масло раст</i>	

Итого за Обел кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98

Полдник

130	<i>Омлет натуральный</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
	<i>Яйцо, Масло сливочное,</i>	
180	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-54, Угл-14
	<i>Чай высшего сорта, Сахар,</i> "Юда	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	<i>Хлеб</i>	
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	<i>Сметана</i>	
50	<i>Шанежка с наливкой</i>	кКал-150, Бел-6, Жир-4, Угл-25
	<i>Муха пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), "Юда пшеница, Яйцо, Масло сливочное, Сахар"</i>	

Итого за Полдник	кКал-561, Бел-21, Жир-28, Угл-69
Итого за	кКал-1 496, Бел-48, Жир-54, Угл-223

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Кацканар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал) (г) белков (г) жиров (г) углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	кКал-102, Бел-4, Жир-2, Угле-4
	Молоко, "Вита. Масло сливочное", Сахар, Макароны изделия ф. 4	
200	<u>Чай с молоком</u>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угле-4
	Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вита"	
20/10	<u>Бутерброд с повидлом_20/10</u>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угле-46
	Повидло, Хлеб пшеничный питалом.	

Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45

2-ой зачет

180 Соки фруктовые и ягодные кКал-91, Бел-1, Угл-22

Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22

Обед

70	<i>Злазы рубленные</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
	<i>Сметанник, Хлеб пшеничный топленый, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца, Сахар пшеничный.</i>	
130	<i>Пире из бобовых с маслом</i>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
	<i>Горох спелый, Масло сливочное.</i>	
180	<i>Клюккот из изюма</i>	кКал-119, Угл-30
	<i>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, Ягоды</i>	
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	<i>Раскатыный ленинградский со сметаной в/у</i>	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
180	<i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Овощи консервированные, Масло раст.</i>	

Итого за Обел кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126

Полдник

150	<i>Омлет натуральный</i>	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
	<i>Яйца, Масло, Масло сливочное</i>	
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-60, Угл-15
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	<i>Хлеб пшеничный</i>	
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	<i>Шанежка с наливкой</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
	<i>Мухомор съедобный, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло сливочное</i>	

Итого за Поллник кКал-607, Бел-23, Жир-32, Угл-74

Итого за: кКал-1 791, Бел-58, Жир-64, Угл-266

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с _____