

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Оливковое консервированное, Масло растительное, *Соль	
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Макар., *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А	
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
	Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар,	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик	
Итого за Завтрак		кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-85, Угл-22
	Клубника б/з, Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		кКал-85, Угл-22
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
	Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное	
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Оливковое консервированное, Масло растительное, *Соль	
Итого за Обед		кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Орехи панировочные, *Сметана	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Попайла, Мука пшеничная, *Вода	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Плоды шиповника, Сахар, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-720, Бел-44, Жир-52, Угл-112
Итого за		кКал-1 967, Бел-81, Жир-95, Угл-279

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Макар., *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А	
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
	Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар,	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик	
Итого за Завтрак		кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-102, Угл-26
	Клубника б/з, Сахар, *Вода	
Итого за 2-ой завтрак		кКал-102, Угл-26
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
	Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
	Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *Оливковое консервированное, Масло растительное, *Соль	
Итого за Обед		кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Орехи панировочные, *Сметана	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	Попайла, Мука пшеничная, *Вода	
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Плоды шиповника, Сахар, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-842, Бел-51, Жир-59, Угл-132
Итого за		кКал-2 384, Бел-99, Жир-112, Угл-337

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с