

08.04.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	Филе куриное, Сливочное масло, Хлеб пшеничный, *Витамины, *Минералы, *Соль, *Специи пахучие, *Масло растительное	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	Макаронные изделия гр. А, Соль, *Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	
Итого за Обед		кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77
Итого за		кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г, Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный, *Витамины	
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18

Обед

150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, *Сметана	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
	Филе куриное, Сливочное масло, Хлеб пшеничный, *Витамины, *Минералы, *Соль, *Специи пахучие, *Масло растительное	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	Макаронные изделия гр. А, Соль, *Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	
Итого за Обед		кКал-496, Бел-14, Жир-14, Угл-69

Полдник

130	Каша вязкая молочная из тиена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Смородина черная	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Мука пшеничная, Яйца, *Масло растительное, *Сахар, *Соль, *Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая высшего качества, *Повидло	
Итого за Полдник		кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
Итого за		кКал-2 932, Бел-81, Жир-67, Угл-556

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет, Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), *Хлеб пшеничный, *Витамины	
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, *Сметана	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	Филе куриное, Сливочное масло, Хлеб пшеничный, *Витамины, *Минералы, *Соль, *Специи пахучие, *Масло растительное	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
	Макаронные изделия гр. А, Соль, *Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, *Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	
Итого за Обед		кКал-637, Бел-19, Жир-18, Угл-89
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из тиена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное	
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Смородина черная	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Мука пшеничная, Яйца, *Масло растительное, *Сахар, *Соль, *Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая высшего качества, *Повидло	
Итого за Полдник		кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
Итого за		кКал-3 143, Бел-88, Жир-73, Угл-590

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с