

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" _ <i>Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар, паприка, Масло растительное.</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные _ <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов _ <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной _	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный _	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76
Итого за		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведущий а/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ <i>Крупа Рис крутой, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао с молоком _ <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 _ <i>Сыр, *Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57

2-ой завтрак

150	Напиток из плодов шиповника _ <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26

Обед

50	Котлета "Ассорти" _	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные _ <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов _ <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной _	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный _	кКал-36, Бел-2, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у _ <i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
10	Соус красный основной _ <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-562, Бел-15, Жир-19, Угл-72

Полдник

50	Тефтели рыбные _ <i>Мякоть в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у _ <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром _ <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный _	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток _	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за		кКал-1 484, Бел-42, Жир-44, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведущий а/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7 лет Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ <i>Крупа Рис крутой, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-145, Бел-4, Жир-4, Угл-21
200	Какао с молоком _ <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>	кКал-151, Бел-3, Жир-3, Угл-27
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 _ <i>Сыр, *Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62

2-ой завтрак

180	Напиток из плодов шиповника _ <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32

Обед

70	Котлета "Ассорти" _	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные _ <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов _ <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной _	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный _	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у _ <i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
20	Соус красный основной _ <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-726, Бел-20, Жир-25, Угл-94

Полдник

70	Тефтели рыбные _ <i>Мякоть в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у _ <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром _ <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный _	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток _	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 791, Бел-51, Жир-52, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведущий а/с