

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i>Обед</i>	
70	<i><u>Биточки рыбные из горбуши</u></i> <i>Горбуша с головной поребриковой, Судак поребриковый, Масло растительное, Вода питьевая высшего качества, Хлеб пшеничный высшего, Соль</i>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	<i><u>Рис отварной</u></i> <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	<i><u>Компот из ягод (заморожка)</u></i> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	<i><u>Хлеб ржаной</u></i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i><u>Хлеб пшеничный</u></i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгал

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углевод. (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
160	<u>Каши вязкая молочная пищеничная</u> <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	<u>Чай с лимоном</u> <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон.</i>	кКал-57, Угл-14
10/5	<u>Бутерброды с маслом 10/5</u> <i>Масло сливочное (в пакет 0.2кг), Хлеб пшеничный 0. пшеницы.</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
110	<u>Рис отварной</u> <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное.</i>	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
150	<u>Кампот из ягод (заморозка)</u> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> <i>Свекла, юж, Картофель белоглазка, Картофель, юж, Морковь, юж, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	<u>Зеленый горошек с луком</u> <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное.</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
50	<u>Биточки рыбные из кеты</u> <i>Кета (филе), Сухопар паюсирование, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витаминиз., Соль</i>	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
10	<u>Соус белый основной</u> <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-7, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84
	<u>Полдник</u>	
	<u>Запеканка (рулет)</u>	
130	<u>картофельная с филе куриным в/у</u> <i>Картофель, юж, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухопар паюсирование, Соль</i>	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9
40	<u>Соус молочный</u> <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар.</i>	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3
180	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
10	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-359, Бел-16, Жир-16, Угл-35
	Итого за	кКал-1 400, Бел-38, Жир-47, Угл-194

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством

Бухга.

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. пш. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
180	<u>Каши вязкая молочная</u> <u>пшеничная</u> <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	<u>Чай с лимоном</u> <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон.</i>	кКал-63, Угл-15
20/5	<u>Бутерброды с маслом 20/5</u> <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг) Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
130	<u>Рис отварной</u> <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное.</i>	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
180	<u>Кампот из ягод (заморозка)</u> <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<u>Борщ с капустой и</u> <u>картофелем со сметаной в/у</u> <i>Свекла, мул, Картофель белочка, Картофель, мул, Морковь, мул, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
30	<u>Зеленый горошек с луком</u> <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное.</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
70	<u>Биточки рыбные из кеты</u> <i>Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего, Сахар</i>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
20	<u>Соус белый основной</u> <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-15, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109
	<u>Полдник</u>	
150	<u>Запеканка (рулет)</u> <u>картофельная с филе</u> <u>куриным в/у</u> <i>Картофель, мул, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Слив</i>	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	<u>Соус молочный</u> <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар.</i>	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42
	Итого за	кКал-1 655, Бел-45, Жир-55, Угл-230

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заведующий кафедрой: _____

Бухгалт

Согласовано: Заведующий д/с _____

