

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2 Печень говяжья, Крупа Рис грушевый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 Картофель, му, Масло, Масло сливочное
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар
200	Кисель	кКал-121, Угл-30 Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, Вода, Сахар
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая প্রতিপত্তিম

Бухгалтер

Сопоставлено: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50 Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14 Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порция)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-85, Угл-22 Клубника в/у, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-85, Угл-22

Обед

50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-8, Жир-8, Угл-2 Печень говяжья, Крупа Рис грушевый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19 Картофель, му, Масло, Масло сливочное
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7 Картофель, му, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана
40	Морковь отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18 Кисель "Витюшка", Вода
Итого за Обед		кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73

Полдник

130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26 Помидор, Мука пшеничная, Вода
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-708, Бел-43, Жир-51, Угл-110
Итого за		кКал-1 667, Бел-77, Жир-82, Угл-273

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая প্রতিপত্তিম

Бухгалтер

Сопоставлено: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-50 Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-2, Угл-16 Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порция)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-102, Угл-26 Клубника в/у, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-102, Угл-26
Обед		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3 Печень говяжья, Крупа Рис грушевый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 Картофель, му, Масло, Масло сливочное
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8 Картофель, му, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витюшка", Вода
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
Итого за Обед		кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26 Помидор, Мука пшеничная, Вода
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35 Плоды шиповника, Сахар, Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-794, Бел-50, Жир-59, Угл-122
Итого за		кКал-2 006, Бел-93, Жир-98, Угл-326

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая প্রতিপত্তিম

Бухгалтер

Сопоставлено: Заведующий д/с