

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2 Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Слив., Сухофрукты паровые, Масло растительное.
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76
Итого за		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-8 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Слив., Масло сливочное.
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-1, Угл-22 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.
10/10	Бутерброд с сыром	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-10 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Комплета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1 Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Слив., Сухофрукты паровые, Масло растительное.
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, *Вода, Слив., Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода, томатная паста, кетчуп, горчица, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тимьян-паста, Слив.
Итого за Обед		кКал-562, Бел-15, Жир-19, Угл-72
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7 Мякоть в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36 Картофель, му, Молоко, Масло сливочное.
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69
Итого за Полдник		кКал-1 484, Бел-42, Жир-44, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-8 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Слив., Масло сливочное.
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-22 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.
20/10	Бутерброд с сыром	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-32
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Комплета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2 Филе куриное, Сливой соус, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Слив., Сухофрукты паровые, Масло растительное.
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, *Вода, Слив., Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода, томатная паста, кетчуп, горчица, Мука пшеничная, Масло сливочное, Тимьян-паста, Слив.
Итого за Обед		кКал-726, Бел-20, Жир-25, Угл-94
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 Мякоть в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, му, Молоко, Масло сливочное.
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 791, Бел-51, Жир-52, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о