

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
	Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
Итого за Обед		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129
Итого за		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: проинспектирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
	Крупа Рис пропаренный, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	
Итого за Завтрак		кКал-387, Бел-6, Жир-13, Угл-51
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Капуста белокочанная, Картофель, *Жир, Морковь, *Жир, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
	Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
	Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
	Свекольный *Жир, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
Итого за Обед		кКал-720, Бел-22, Жир-26, Угл-109
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
	Мякоть свинины, Свиной окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар рафинированный, Соль, Масло растительное	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	Макаронные изделия от А. Соль, Масло сливочное	
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-434, Бел-16, Жир-18, Угл-55
Итого за		кКал-1 633, Бел-45, Жир-57, Угл-234

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: проинспектирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
	Крупа Рис пропаренный, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное	
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	
Итого за Завтрак		кКал-405, Бел-7, Жир-13, Угл-54
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-15
	Капуста белокочанная, Картофель, *Жир, Морковь, *Жир, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
	Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
	Свекольный *Жир, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
Итого за Обед		кКал-935, Бел-28, Жир-34, Угл-140
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
	Мякоть свинины, Свиной окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар рафинированный, Соль, Масло растительное	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-4, Жир-3, Угл-23
	Макаронные изделия от А. Соль, Масло сливочное	
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-535, Бел-21, Жир-23, Угл-67
Итого за		кКал-1 968, Бел-57, Жир-71, Угл-280

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: проинспектирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено Заказчиком д/с _____

