

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. вып. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Уг-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Уг-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Уг-14
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Уг-18
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Уг-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
Итого за Обед		кКал-436, Бел-24, Жир-28, Уг-129

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. вып. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
180	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Уг-26
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Уг-13
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Уг-16
Итого за Завтрак		кКал-403, Бел-7, Жир-13, Уг-52
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Уг-12
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Уг-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Уг-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Уг-7
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Уг-13
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Уг-42
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Уг-1
40	Икра свекаяльная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Уг-5
Итого за Обед		кКал-720, Бел-22, Жир-26, Уг-109
Подъем		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Уг-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Уг-19
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Уг-1
150	Чай с сахаром	кКал-45, Уг-11
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
Итого за Подъем		кКал-423, Бел-16, Жир-18, Уг-52
Итого за день		кКал-1642, Бел-46, Жир-58, Уг-233

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. вып. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
200	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Уг-26
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Уг-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Уг-16
Итого за Завтрак		кКал-433, Бел-7, Жир-14, Уг-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Уг-15
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Уг-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Уг-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Уг-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Уг-49
20	Соус белый основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
50	Икра свекаяльная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Уг-6
Итого за Обед		кКал-933, Бел-28, Жир-34, Уг-140
Подъем		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Уг-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Уг-23
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Уг-1
200	Чай с сахаром	кКал-60, Уг-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Уг-14
Итого за Подъем		кКал-533, Бел-21, Жир-23, Уг-47
Итого за день		кКал-1996, Бел-57, Жир-72, Уг-283

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Составлено: Заказчик: д/с