

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал, белок (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг))
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-20
	Смесь сухофруктов: Сахар, Вода, лимонный, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	Филе свинное, Свиной жирок, Хлеб пшеничный пышки, Масло, Слив, Сухари панировочные, *Масло растительное	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-20
	Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	
Итого за Обед		кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77
Итого за		кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчика: Романов Е.О. Бухгалтер: [подпись] Сопоставлено Заказчиком: [подпись]

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3 лет (Зачекар))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал, белок (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-4, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный пышки	
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	Свекла, капуста белокочанная, Картофель, морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов: Сахар, Вода, лимонный, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
	Филе свинное, Свиной жирок, Хлеб пшеничный пышки, Масло, Слив, Сухари панировочные, Масло растительное	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	
Итого за Обед		кКал-496, Бел-14, Жир-14, Угл-69
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
	Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
	Молоко пастеризованное, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	
Итого за Полдник		кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80
Итого за		кКал-1433, Бел-45, Жир-53, Угл-249

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: Романов Е.О. Бухгалтер: [подпись] Сопоставлено Заказчиком: [подпись]

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет (Качекар))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал, белок (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
200	Каша из манной крупы	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-4, Угл-16
	Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный пышки	
Итого за Завтрак		кКал-445, Бел-20, Жир-28, Угл-95
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	Свекла, капуста белокочанная, Картофель, морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов: Сахар, Вода, лимонный, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	Филе свинное, Свиной жирок, Хлеб пшеничный пышки, Масло, Слив, Сухари панировочные, Масло растительное	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
	Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	
Итого за Обед		кКал-637, Бел-19, Жир-18, Угл-89
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-33
	Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
	Молоко пастеризованное, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	
Итого за Полдник		кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86
Итого за		кКал-1674, Бел-54, Жир-63, Угл-292

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: Романов Е.О. Бухгалтер: [подпись] Сопоставлено Заказчиком: [подпись]