

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники) **Обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-53
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Итого за Обед: кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказуемая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет) **Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-58
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак: кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-83		

Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-53
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед: кКал-917, Бел-34, Жир-36, Угл-144		

Полдник

180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Итого за Полдник: кКал-506, Бел-21, Жир-12, Угл-78		
Итого за кКал-2 003, Бел-63, Жир-70, Угл-326		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказуемая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли) **Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак: кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-74

2-ой завтрак

1 Фрукт свежий* кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за 2-ой завтрак: кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-53
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед: кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100		

Полдник

150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Итого за Полдник: кКал-445, Бел-18, Жир-11, Угл-68		
Итого за кКал-1 636, Бел-52, Жир-58, Угл-265		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказуемая продукция

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с