

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
60	<u>Зразы рубленые</u> Сырой картофель, хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Соль	кКал-190, Бел-7, Жир-21, Угл-16
150	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-347, Бел-10, Жир-4, Угл-46
200	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб тиеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заключена производителем

Бухгалтер

Согласовано: Заключивший акт

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3гг.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
160	<u>Каши молочная Геркулес</u> Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода, пшеница высшего сорта, Масло сливочное, Яйца, Сахар, Соль	кКал-318, Бел-14, Жир-13, Угл-52
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	<u>Бутерброд с сыром 10/10</u> Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

1 Фрукт свежий*

Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за Обед		кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
50	<u>Зразы рубленые</u> Сырой картофель, хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Соль	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-254, Бел-10, Жир-4, Угл-42
150	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб тиеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</u> Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, *у, Томат-паста, *у, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	<u>Соус красный основной</u> *Вода, пшеница высшего сорта, томатная паста, Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102

Итого за Полдник		кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
130	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
50	<u>Булочка Малютка</u> Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода, лимонная, Яйца, Ванилин	кКал-54, Угл-14
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	<u>Хлеб тиеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-558, Бел-21, Жир-26, Угл-73
Итого за		кКал-1 881, Бел-64, Жир-76, Угл-277

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заключена производителем

Бухгалтер

Согласовано: Заключивший акт

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
200	<u>Каши молочная Геркулес</u> Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода, пшеница высшего сорта, Масло сливочное, Яйца, Сахар, Соль	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-68
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
20/10	<u>Бутерброд с сыром 20/10</u> Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95

2-ой завтрак

1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

70	<u>Зразы рубленые</u> Сырой картофель, хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Соль	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб тиеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</u> Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, *у, Томат-паста, *у, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	<u>Соус красный основной</u> *Вода, пшеница высшего сорта, томатная паста, Масло сливочное, *Томат-паста, *Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130

Полдник

150	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
50	<u>Булочки Малютка</u> Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода, лимонная, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<u>Хлеб тиеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77
Итого за		кКал-2 04, Бел-75, Жир-90, Угл-322

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заключена производителем

Бухгалтер

Согласовано: Заключивший акт