

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), бел-й (г), углевод-й (г), витамин-й (мг), жир-й (г) (на 100г продукта)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив., Сахар-песочный, Масло растительное.		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-2, Угл-28
Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов: Сахар., Ванилин, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76
Итого за		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Канканар) Для

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), бел-й (г), углевод-й (г), витамин-й (мг), жир-й (г) (на 100г продукта)
Завтрак		
180	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22
Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар., Слив., Масло сливочное.		
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар.		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак		кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Плоды шиповника, Сахар., Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив., Сахар-песочный, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-5, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов: Сахар., Ванилин, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
Мясной фарш, Вода, Слив., Крупа перловая, Картофель, Луковица, Морковь, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода, томатная паста, перец болгарский, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
Итого за Обед		кКал-562, Бел-15, Жир-19, Угл-72
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
Мясной фарш, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
Картофель, Луковица, Молоко, Масло сливочное.		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар., Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-378, Бел-12, Жир-9, Угл-67
Итого за		кКал-1 483, Бел-42, Жир-44, Угл-223

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет в Канканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), бел-й (г), углевод-й (г), витамин-й (мг), жир-й (г) (на 100г продукта)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-22
Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар., Слив., Масло сливочное.		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар.		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего.		
Итого за Завтрак		кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар., Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Филе куриное, Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Слив., Сахар-песочный, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов: Сахар., Ванилин, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
Мясной фарш, Вода, Слив., Крупа перловая, Картофель, Луковица, Морковь, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода, томатная паста, перец болгарский, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
Итого за Обед		кКал-726, Бел-20, Жир-25, Угл-94
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
Мясной фарш, Хлеб пшеничный, Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив.		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
Картофель, Луковица, Молоко, Масло сливочное.		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-83
Итого за		кКал-1 802, Бел-52, Жир-53, Угл-273

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик