

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники Обед)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из горбуши	кКал-174, Бел-8, Жир-10, Угл-8
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб тиеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 70-00

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-З.г.а. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная тиеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-20
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб тиеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84

Полдник

120	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
10	Хлеб тиеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-318, Бел-14, Жир-14, Угл-30
Итого за		кКал-1 359, Бел-36, Жир-35, Угл-190

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 170-78

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет с Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная тиеничная	кКал-180, Бел-5, Жир-4, Угл-20
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-12, Угл-60

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед

130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-5, Угл-25
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб тиеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109

Полдник

150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб тиеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42
Итого за		кКал-1 655, Бел-45, Жир-55, Угл-230

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 230-48

Заказывающая организация

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с