

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-62
<i>Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-1, Угл-26
<i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>		
70	Кануста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
<i>Кануста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Соль</i>		
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
<i>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, Вода, Сахар</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующий учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-12, Жир-12, Угл-56
<i>Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-43
<i>Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко</i>		
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-85, Угл-22
<i>Клубника в/у, Сахар, Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-85, Угл-22		

Обед		
30	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
<i>Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
<i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>		
50	Кануста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Кануста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
<i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана</i>		
40	Морковь отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витоника"	кКал-71, Угл-18
<i>Кисель "Витоника", Вода</i>		
Итого за Обед кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73		

Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>		
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
<i>Пюре яблок, Мука пшеничная, Вода</i>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Плоды шиповника, Сахар, Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 635, Бел-78, Жир-83, Угл-265		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующий учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-12, Угл-56
<i>Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-19
<i>Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-102, Угл-26
<i>Клубника в/у, Сахар, Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-102, Угл-26		
Обед		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
<i>Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-1, Угл-26
<i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>		
50	Кануста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Кануста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
<i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана</i>		
200	Кисель "Витоника"	кКал-95, Угл-24
<i>Кисель "Витоника", Вода</i>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
<i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
Итого за Обед кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</i>		
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
<i>Пюре яблок, Мука пшеничная, Вода</i>		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Плоды шиповника, Сахар, Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1 999, Бел-94, Жир-99, Угл-324		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующий учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____