

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	<u>Зразы рубленые</u> Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Лук репчатый, Макароны	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-40
150	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-42
200	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-132, Угл-33
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г. Качанар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> Молоко, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10/10	<u>Бутерброд с повидлом</u> Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-235, Бел-6, Жир-4, Угл-38
<u>2-ой завтрак</u>		
150	<u>Соки фруктовые и ягодные</u>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18

<u>Обед</u>		
50	<u>Зразы рубленые</u> Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Лук репчатый, Макароны высшего сорта	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-99, Угл-25
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</u> Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98

<u>Полдник</u>		
130	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<u>Шанежка с наливкой</u> Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-549, Бел-21, Жир-28, Угл-67
Итого за		кКал-1 490, Бел-48, Жир-54, Угл-221

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7 лет а Качанар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> Молоко, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
20/10	<u>Бутерброд с повидлом</u> Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-287, Бел-7, Жир-7, Угл-46

<u>2-ой завтрак</u>		
180	<u>Соки фруктовые и ягодные</u>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22

<u>Обед</u>		
70	<u>Зразы рубленые</u> Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Лук репчатый, Макароны высшего сорта	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> Горох зеленый, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-119, Угл-30
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<u>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</u> Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126

<u>Полдник</u>		
150	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
200	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<u>Шанежка с наливкой</u> Муча пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-607, Бел-23, Жир-32, Угл-74
Итого за		кКал-1 800, Бел-58, Жир-65, Угл-267

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая учреждением _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий а/с _____