

14.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-108, Уг-29
<i>Смесь сухофруктов: Спел., Яблоки вяленые, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Уг-9
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Уг-18
<i>Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего сорта, *Вода, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
150	Рис с овощами в/у	кКал-183, Бел-5, Жир-6, Уг-29
<i>Крупа Рис круглый, *Морковь, *Уксус, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Уг-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Уг-95

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 70-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя

Заказчик: Производством _____ Бухгалтер: _____ Сметовый: Заказчик: д/з _____

14.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Уг-50
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Спел., *Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Уг-14
<i>Чай высшего сорта, Спел., *Вода</i>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Уг-14
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак		кКал-451, Бел-16, Жир-19, Уг-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Уг-28
<i>Картофель, *Уксус, *Пюре картофельное, *Морковь, *Уксус, *Вода, *Масло растительное, *Вода</i>		
150	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-81, Уг-22
<i>Смесь сухофруктов: Спел., Яблоки вяленые, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Уг-7
50	Комлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Уг-13
<i>Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего сорта, *Вода, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Уг-21
<i>Крупа Рис круглый, *Морковь, *Уксус, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Уг-3
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Уг-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Уг-1
<i>Вода, *Пюре картофельное, *Сметана, *Масло сливочное, *Пюре картофельное, *Сметана</i>		
Итого за Обед		кКал-646, Бел-16, Жир-27, Уг-100
Подник		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Уг-20
<i>Картофель, *Уксус, *Пюре картофельное, *Морковь, *Уксус, *Вода, *Масло растительное</i>		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Уг-14
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Спел., *Смородина черная</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Уг-19
<i>Морковь, *Масло сливочное, *Сметана, *Картофель, *Вода, *Пюре картофельное, *Вода, *Пюре картофельное, *Сметана</i>		
Итого за Подник		кКал-443, Бел-18, Жир-11, Уг-68
Итого за		кКал-1 636, Бел-52, Жир-58, Уг-265

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 170-78

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя

Заказчик: Производством _____ Бухгалтер: _____ Сметовый: Заказчик: д/з _____

14.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Уг-56
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Спел., *Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Уг-15
<i>Чай высшего сорта, Спел., *Вода</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Уг-14
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак		кКал-487, Бел-18, Жир-21, Уг-85
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Уг-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Уг-33
<i>Картофель, *Уксус, *Пюре картофельное, *Морковь, *Уксус, *Вода, *Масло растительное, *Вода</i>		
180	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-97, Уг-26
<i>Смесь сухофруктов: Спел., Яблоки вяленые, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Уг-14
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Уг-18
<i>Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего сорта, *Вода, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Уг-25
<i>Крупа Рис круглый, *Морковь, *Уксус, *Пюре картофельное, *Масло растительное</i>		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Уг-4
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Уг-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
<i>Вода, *Пюре картофельное, *Сметана, *Масло сливочное, *Пюре картофельное, *Сметана</i>		
Итого за Обед		кКал-917, Бел-34, Жир-38, Уг-144
Подник		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Уг-24
<i>Картофель, *Уксус, *Пюре картофельное, *Морковь, *Уксус, *Вода, *Масло растительное</i>		
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Уг-16
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Спел., *Смородина черная</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Уг-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Уг-19
<i>Морковь, *Масло сливочное, *Сметана, *Картофель, *Вода, *Пюре картофельное, *Вода, *Пюре картофельное, *Сметана</i>		
Итого за Подник		кКал-506, Бел-21, Жир-12, Уг-78
Итого за		кКал-2 003, Бел-63, Жир-50, Уг-326

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 230-48

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя

Заказчик: Производством _____ Бухгалтер: _____ Сметовый: Заказчик: д/з _____