

10.03.2025

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                           | ж. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                              |                                                                                   |
| 60            | Зразы рубленые<br>Сливочный соус, Лист пышный ватиком, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр, Специи поваренный | кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10                                                   |
| 150           | Каши гречневая рассыпчатая<br>(2 вариант)<br>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное                                         | кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57                                                   |
| 200           | Компот из изюма<br>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                      | кКал-132, Угл-33                                                                  |
| 20            | Хлеб ржаной                                                                                                                  | кКал-43, Бел-1, Угл-9                                                             |
| 20            | Хлеб пшеничный                                                                                                               | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                            |
| Итого за Обед |                                                                                                                              | кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119                                                 |
| Итого за      |                                                                                                                              | кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119                                                 |

В том числе:

|                                                                                                     |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 70-00 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |       |

Заказчик: Ротенберг Е.О. Бухгалтер: Составлено: Завершено: д/в

10.03.2025

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

| Выход (г)             | Наименование блюда                                                                                                                            | ж. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 160                   | Каши молочная Геркулес                                                                                                                        | кКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52                                                  |
| 180                   | Чай с молоком                                                                                                                                 | кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16                                                     |
| 10/10                 | Бутерброд с сыром 10/10<br>Сыр, Лист пышный ватиком                                                                                           | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14                                                    |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                                                               | кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82                                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 1                     | Фрукт свежий *                                                                                                                                | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                     |
| Итого за 2-ой завтрак |                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                     |
| <b>Обед</b>           |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 50                    | Зразы рубленые<br>Сливочный соус, Лист пышный ватиком, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр, Специи поваренный                  | кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8                                                    |
| 110                   | Каши гречневая рассыпчатая<br>(2 вариант)<br>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное                                                          | кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42                                                    |
| 150                   | Компот из изюма<br>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                                       | кКал-99, Угл-25                                                                   |
| 15                    | Хлеб ржаной                                                                                                                                   | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                             |
| 15                    | Хлеб пшеничный                                                                                                                                | кКал-36, Бел-1, Угл-7                                                             |
| 150                   | Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у<br>Картофель, Капуста, *Уксус, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Специи | кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12                                                     |
| 10                    | Соус красный основной<br>Вода, томатная паста, картофель, чеснок, лук, перец, *Уксус, Специи                                                  | кКал-8, Жир-1, Угл-1                                                              |
| Итого за Обед         |                                                                                                                                               | кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102                                                 |
| <b>Полдник</b>        |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 130                   | Омлет натуральный<br>Яйца, Масло, Масло сливочное                                                                                             | кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18                                                  |
| 50                    | Булочка Малютка                                                                                                                               | кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28                                                    |
| 180                   | Чай с сахаром                                                                                                                                 | кКал-54, Угл-14                                                                   |
| 100                   | Кисломолочный напиток                                                                                                                         | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                      |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                                                                                                                | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                            |
| Итого за Полдник      |                                                                                                                                               | кКал-358, Бел-21, Жир-26, Угл-73                                                  |
| Итого за              |                                                                                                                                               | кКал-1 881, Бел-64, Жир-76, Угл-277                                               |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 170-78 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заказчик: Ротенберг Е.О. Бухгалтер: Составлено: Завершено: д/в

10.03.2025

## МДОУ ДС Ладушки (ДС-3-7лет г.Качканар)

| Выход (г)             | Наименование блюда                                                                                                                            | ж. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 200                   | Каши молочная Геркулес                                                                                                                        | кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65                                                  |
| 180                   | Чай с молоком                                                                                                                                 | кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16                                                     |
| 20/10                 | Бутерброд с сыром 20/10<br>Сыр, Лист пышный ватиком                                                                                           | кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14                                                    |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                                                               | кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95                                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 1                     | Фрукт свежий *                                                                                                                                | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                     |
| Итого за 2-ой завтрак |                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                                     |
| <b>Обед</b>           |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 70                    | Зразы рубленые<br>Сливочный соус, Лист пышный ватиком, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр, Специи поваренный                  | кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12                                                   |
| 130                   | Каши гречневая рассыпчатая<br>(2 вариант)<br>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное                                                          | кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49                                                    |
| 180                   | Компот из изюма<br>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                                       | кКал-119, Угл-30                                                                  |
| 30                    | Хлеб ржаной                                                                                                                                   | кКал-64, Бел-1, Угл-14                                                            |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                                                                                                                | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                            |
| 180                   | Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у<br>Картофель, Капуста, *Уксус, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Специи | кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-15                                                     |
| 20                    | Соус красный основной<br>Вода, томатная паста, картофель, чеснок, лук, перец, *Уксус, Специи                                                  | кКал-17, Жир-1, Угл-1                                                             |
| Итого за Обед         |                                                                                                                                               | кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130                                                 |
| <b>Полдник</b>        |                                                                                                                                               |                                                                                   |
| 150                   | Омлет натуральный<br>Яйца, Масло, Масло сливочное                                                                                             | кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20                                                  |
| 50                    | Булочка Малютка                                                                                                                               | кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28                                                    |
| 200                   | Чай с сахаром                                                                                                                                 | кКал-60, Угл-15                                                                   |
| 100                   | Кисломолочный напиток                                                                                                                         | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                      |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                                                                                                                | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                            |
| Итого за Полдник      |                                                                                                                                               | кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77                                                  |
| Итого за              |                                                                                                                                               | кКал-2 004, Бел-75, Жир-90, Угл-322                                               |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 230-48 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заказчик: Ротенберг Е.О. Бухгалтер: Составлено: Завершено: д/в