

07.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (коп.), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2 Филе курицы, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив. Сухари панировочные, Масло растительное.
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26 Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Ароматизатор лимонный, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76
Итого за		кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

07.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (коп.), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22 Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, Сахар, Слив. Масло сливочное.
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего.
Итого за Завтрак		кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1 Филе курицы, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив. Сухари панировочные, Масло растительное.
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Ароматизатор лимонный, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной, в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, *Вода, Слив. Крупа перловая, Картофель, Кукурузная мука, Сметана, Курица белочкообразная, Лук репчатый.
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 *Вода, Паста томатная, Масло растительное, Масло сливочное, Специи, Сахар, Слив.
Итого за Обед		кКал-562, Бел-15, Жир-19, Угл-72
Полдник		
50	Тестели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7 Мясо рыб. Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Слив.
110	Пюре картофельное, в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36 Картофель, Кукурузная мука, Масло сливочное.
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-378, Бел-12, Жир-9, Угл-67
Итого за		кКал-1483, Бел-42, Жир-44, Угл-223

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____

07.03.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (коп.), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25 Крупа рисовая, Крупа гречневая, Масло, Сахар, Слив. Масло сливочное.
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего.
Итого за Завтрак		кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2 Филе курицы, Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Слив. Сухари панировочные, Масло растительное.
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Ароматизатор лимонный, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной, в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, *Вода, Слив. Крупа перловая, Картофель, Кукурузная мука, Сметана, Курица белочкообразная, Лук репчатый.
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 *Вода, Паста томатная, Масло растительное, Масло сливочное, Специи, Сахар, Слив.
Итого за Обед		кКал-726, Бел-20, Жир-25, Угл-94
Полдник		
70	Тестели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 Мясо рыб. Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Слив.
130	Пюре картофельное, в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, Кукурузная мука, Масло сливочное.
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-83
Итого за		кКал-1802, Бел-52, Жир-53, Угл-273

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____