

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цм. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
<i>Печень свиная, Крупа рисовая, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
<i>Картофель, ку. Масло, Масло сливочное</i>		
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый, Лист шпината, Абрик. высушен. Слад.</i>		
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
<i>Кисель малиново-апельс., Листов. лимонный, "Вода, Сахар"</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	70-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя	

Заказчиком произведено _____ Вузетом _____ Составлено: Заказчиком в/у _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3з.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цм. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-36
<i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>		
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
<i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>		
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-85, Угл-22
<i>Клубника в/у, Сахар, "Вода"</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-85, Угл-22		
Обед		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
<i>Печень свиная, Крупа рисовая, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>		
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
<i>Картофель, ку. Масло, Масло сливочное</i>		
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый, Лист шпината, Абрик. высушен. Слад.</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
<i>Картофель, ку. Кипят. молоко "Геркулес", Морковь, ку. Луи репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>		
40	Морковь отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
<i>Кисель "Витюшка", "Вода"</i>		
Итого за Обед кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана</i>		
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
<i>Пюре яблок, Сахар, "Вода"</i>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 635, Бел-78, Жир-83, Угл-263		

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	170-78
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя	

Заказчиком произведено _____ Вузетом _____ Составлено: Заказчиком в/у _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цм. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-260, Бел-12, Жир-13, Угл-39
<i>Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
<i>Кофейный напиток, "Вода, Сахар, Молоко"</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-102, Угл-26
<i>Клубника в/у, Сахар, "Вода"</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-102, Угл-26		
Обед		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
<i>Печень свиная, Крупа рисовая, Луи репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
<i>Картофель, ку. Масло, Масло сливочное</i>		
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый, Лист шпината, Абрик. высушен. Слад.</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
<i>Картофель, ку. Кипят. молоко "Геркулес", Морковь, ку. Луи репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"</i>		
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
<i>Кисель "Витюшка", "Вода"</i>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
<i>Морковь, ку. Луи репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
Итого за Обед кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана</i>		
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
<i>Пюре яблок, Сахар, "Вода"</i>		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1 999, Бел-94, Жир-99, Угл-324		

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	230-48
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конракта исполнитель берет на себя	

Заказчиком произведено _____ Вузетом _____ Составлено: Заказчиком в/у _____