

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	№, сорт, (сорт), белок (г), углеводы (г), жиры (г) (сорт), ингредиенты (сорт), маркировка
<i>Обед</i>		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2 Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 Картофель, к/у, Масло, Масло сливочное
70	Капуста тушеная в/у	кКал-48, Бел-5, Жир-5, Угл-14 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, к/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Аром. приправа, Соль
200	Кисель	кКал-121, Угл-30 Кисель малино-сливочный, Кисель вишневый, *Вода, Сахар
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		

стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 70-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Заданная (завтрак))

Выход (г)	Наименование блюда	№, сорт, (сорт), белок (г), углеводы (г), жиры (г) (сорт), ингредиенты (сорт), маркировка
<i>Завтрак</i>		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-1, Жир-12, Угл-54 Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-3, Угл-15 Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-75		
<i>2-ой завтрак</i>		
150	Компот из клубники	кКал-85, Угл-22 Клубника в/у, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак кКал-85, Угл-22		

<i>Обед</i>		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2 Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19 Картофель, к/у, Масло, Масло сливочное
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, к/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Аром. приправа, Соль
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крутой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7 Картофель, к/у, Крупа овсяная "Геркулес", Морковь, к/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана
40	Морковь отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18 Кисель "Витюшка", *Вода
Итого за Обед кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73		

<i>Полдник</i>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты (курага), Сметана
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13 Пюре яблоко, Аром. приправа, *Вода
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 635, Бел-78, Жир-83, Угл-265		

стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 170-78

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (ДСЗ-7лет.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	№, сорт, (сорт), белок (г), углеводы (г), жиры (г) (сорт), ингредиенты (сорт), маркировка
<i>Завтрак</i>		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-10, Угл-53 Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-15 Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		

<i>2-ой завтрак</i>		
180	Компот из клубники	кКал-102, Угл-26 Клубника в/у, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак кКал-102, Угл-26		

<i>Обед</i>		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3 Печень свиная, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 Картофель, к/у, Масло, Масло сливочное
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, к/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Аром. приправа, Соль
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крутой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8 Картофель, к/у, Крупа овсяная "Геркулес", Морковь, к/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витюшка", *Вода
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 Морковь, к/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
Итого за Обед кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99		

<i>Полдник</i>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48 Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты (курага), Сметана
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19 Пюре яблоко, Аром. приправа, *Вода
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1 999, Бел-94, Жир-99, Угл-324		

стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 230-48

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

