

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-108, Уг-29
	<small>Смесь сухофруктов: Спел., Листовая мякоть, *Ябло</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Уг-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Уг-2
	<small>Филе курицы, Стейк из свинины, Лодка картофельной выжимки, *Макино, Соль, Суперы картофельные, *Макино растительное.</small>	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Уг-26
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, *Макино сливочное.</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
	<small>Вода питьевая высшего качества, *Макино растительное, *Макино сливочное, Томат-пюре, Соль</small>	
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Уг-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Уг-77		



стоимость питания в день согласно контракта составляет: 70-00

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Закупочный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-З.г.г.Кацканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Уг-52
	<small>Крупа манная, *Макино, *Вода, Спел., *Макино сливочное.</small>	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Уг-14
	<small>Чай высшего сорта, Спел., *Вода</small>	
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Уг-16
	<small>Макино сливочное (в количестве 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего качества.</small>	
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Уг-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Уг-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Уг-18		
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Уг-11
	<small>Сметана, *у, Картофель белочешечный, *Картофель, *у, *Морковь, *у, *Петрушка, *у, *Лук репчатый, *у, *Томат-пюре, *у, *Макино растительное, *Спел., *Вода, Сметана</small>	
150	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-81, Уг-22
	<small>Смесь сухофруктов: Спел., Листовая мякоть, *Ябло</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Уг-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Уг-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Уг-1
	<small>Филе курицы, Стейк из свинины, Лодка картофельной выжимки, *Макино, Соль, Суперы картофельные, *Макино растительное.</small>	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Уг-19
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, *Макино сливочное.</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
	<small>Вода питьевая высшего качества, *Макино растительное, *Макино сливочное, Томат-пюре, Соль</small>	
Итого за Обед кКал-496, Бел-14, Жир-14, Уг-69		
Подник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Уг-28
	<small>Крупа пшеничная, *Макино, *Вода, Спел., *Макино сливочное.</small>	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Уг-14
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Спел., *Смородина черная</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Уг-24
	<small>Макино сливочное, *Вода, *Макино растительное, *Спел., Соль, *Дрожжи прессованные, *Вода питьевая высшего качества, *Макино сливочное, *Сметана</small>	
Итого за Подник кКал-464, Бел-14, Жир-11, Уг-80		
Итого за кКал-1433, Бел-45, Жир-53, Уг-249		



стоимость питания в день согласно контракта составляет: 170-78

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Закупочный акт _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-3-Лет г.Кацканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша из манной крупы	кКал-245, Бел-18, Жир-20, Уг-52
	<small>Крупа манная, *Макино, *Вода, Спел., *Макино сливочное.</small>	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Уг-14
	<small>Чай высшего сорта, Спел., *Вода</small>	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Уг-16
	<small>Макино сливочное (в количестве 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего качества.</small>	
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-28, Уг-86		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Уг-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Уг-22		
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Уг-13
	<small>Сметана, *у, Картофель белочешечный, *Картофель, *у, *Морковь, *у, *Петрушка, *у, *Лук репчатый, *у, *Томат-пюре, *у, *Макино растительное, *Спел., *Вода, Сметана</small>	
180	Кампот из смеси сухофруктов	кКал-97, Уг-26
	<small>Смесь сухофруктов: Спел., Листовая мякоть, *Ябло</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Уг-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Уг-2
	<small>Филе курицы, Стейк из свинины, Лодка картофельной выжимки, *Макино, Соль, Суперы картофельные, *Макино растительное.</small>	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Уг-23
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, *Макино сливочное.</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Уг-1
	<small>Вода питьевая высшего качества, *Макино растительное, *Макино сливочное, Томат-пюре, Соль</small>	
Итого за Обед кКал-637, Бел-19, Жир-18, Уг-89		
Подник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Уг-33
	<small>Крупа пшеничная, *Макино, *Вода, Спел., *Макино сливочное.</small>	
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Уг-16
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Спел., *Смородина черная</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Уг-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Уг-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Уг-24
	<small>Макино сливочное, *Вода, *Макино растительное, *Спел., Соль, *Дрожжи прессованные, *Вода питьевая высшего качества, *Макино сливочное, *Сметана</small>	
Итого за Подник кКал-500, Бел-15, Жир-13, Уг-86		
Итого за кКал-1674, Бел-54, Жир-63, Уг-292		



стоимость питания в день согласно контракта составляет: 230-48

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Закупочный акт _____