

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
200	Кашот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли)-Зг.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-80		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<b>Обед</b>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Кашот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-496, Бел-14, Жир-14, Угл-69		
<b>Полдник</b>		
130	Каша вязкая молочная из тиена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за кКал-1 433, Бел-45, Жир-53, Угл-249		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Каша из манной крупы	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-63
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-93		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<b>Обед</b>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
180	Кашот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Итого за Обед кКал-637, Бел-19, Жир-18, Угл-89		
<b>Полдник</b>		
150	Каша вязкая молочная из тиена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за кКал-1 674, Бел-54, Жир-63, Угл-292		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_