

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировка.</small>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	<b>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</b> <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-132, Угл-33
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **70-00**

Заказчика производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено Заказчиком с/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	<b>Каши молочная Геркулес</b> <small>Хлебцы овсяные "Геркулес", Слив. Сахар, *Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.</small>	кКал-318, Бел-14, Жир-7, Угл-52
180	<b>Чай с молоком</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	<b>Бутерброд с сыром 10/10</b> <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82
<b>2-ой завтрак</b>		
1	<b>Фрукт свежий *</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
50	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировка.</small>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<b>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</b> <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-234, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-99, Угл-25
15	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</b> <small>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	<b>Соус красный основной</b> <small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего сорта, Томат-паста, Слив.</small>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
<b>Полдник</b>		
130	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</small>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	<b>Булочка Малютка</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин.</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-558, Бел-21, Жир-26, Угл-73
Итого за		кКал-1 881, Бел-64, Жир-76, Угл-277

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **170-78**

Заказчика производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено Заказчиком с/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	<b>Каши молочная Геркулес</b> <small>Хлебцы овсяные "Геркулес", Слив. Сахар, *Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.</small>	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65
180	<b>Чай с молоком</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
20/10	<b>Бутерброд с сыром 20/10</b> <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95
<b>2-ой завтрак</b>		
1	<b>Фрукт свежий *</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
70	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливочное масло, Хлеб пшеничный высшего сорта, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировка.</small>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	<b>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</b> <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-200, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-119, Угл-30
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</b> <small>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	<b>Соус красный основной</b> <small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего сорта, Томат-паста, Слив.</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
<b>Полдник</b>		
150	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</small>	кКал-259, Бел-14, Жир-25, Угл-20
50	<b>Булочка Малютка</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин.</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77
Итого за		кКал-2 204, Бел-75, Жир-90, Угл-322

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **230-48**

Заказчика производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено Заказчиком с/с \_\_\_\_\_