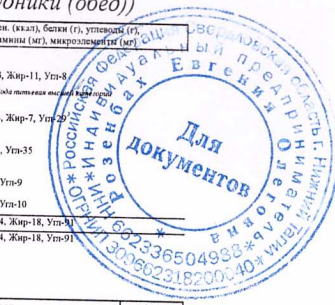


МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Биточки рыбные из горбуши <small>Горбуша с соевым маринадом, Сухопарочные, Масло растительное, Вода питьевая</small>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</small>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-35
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий а/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки ( Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

<b>Обед</b>		
110	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</small>	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, Луковица белоглазкая, Картофель, Мука, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
50	Биточки рыбные из кеты <small>Кета (филе), Сухопарочные, Масло растительное, Вода, Хлеб пшеничный, Соль</small>	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
10	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное</small>	кКал-7, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84
<b>Полдник</b>		
120	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у <small>Картофель, Мука, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухопарочные, Соль</small>	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
20	Соус молочный <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Вода, Сахар</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</small>	кКал-45, Угл-11
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-318, Бел-14, Жир-14, Угл-30
Итого за		кКал-1359, Бел-36, Жир-45, Угл-190

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий а/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки ( Д/с3-7лет.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

<b>Обед</b>		
130	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</small>	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, Луковица белоглазкая, Картофель, Мука, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
70	Биточки рыбные из кеты <small>Кета (филе), Сухопарочные, Масло растительное, Вода, Хлеб пшеничный, Соль</small>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
20	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное</small>	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у <small>Картофель, Мука, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухопарочные, Соль</small>	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Вода, Сахар</small>	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</small>	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42
Итого за		кКал-1655, Бел-45, Жир-55, Угл-230

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий а/с \_\_\_\_\_

