

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
60	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-4
80	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-7
70	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Листья лавровый, Мука пшеничная, Сметан.	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-1
200	Кисель Кисель клубнично-ягодный, Киселья ягодная, *Вода, Сметан.	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
180	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-46
160	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73
<i>2-ой завтрак</i>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
<i>Обед</i>		
50	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
60	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-91, Бел-2, Угл-19
50	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Листья лавровый, Мука пшеничная, Сметан.	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, му, Клетчатка овсяная "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
40	Морковь отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-507, Бел-19, Жир-15, Угл-73
<i>Полдник</i>		
130	Затеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый Пюре яблок, Мука пшеничная, *Вода	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97
Итого за		кКал-1626, Бел-79, Жир-83, Угл-262

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/сЗ-Плет.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
190	Каши вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-280, Бел-12, Жир-14, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83
<i>2-ой завтрак</i>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
<i>Обед</i>		
70	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
80	Пюре картофельное в/у Картофель, му, Масло, Масло сливочное	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-7
50	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Листья лавровый, Мука пшеничная, Сметан.	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, му, Клетчатка овсяная "Геркулес", Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
200	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", *Вода	кКал-95, Угл-24
50	Икра морковная в/у Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Итого за Обед		кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99
<i>Полдник</i>		
150	Затеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый Пюре яблок, Мука пшеничная, *Вода	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116
Итого за		кКал-1989, Бел-94, Жир-99, Угл-320

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий а/с _____