

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Ябло, Сухофрукты ассорти</small>	кКал-190, Бел-7, Жир-1, Угл-19
150	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-132, Угл-33
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **70-00**

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер 

Согласовано: Заведующий а/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.А</small>	кКал-96, Бел-4, Жир-1, Угл-18
10/10	<b>Бутерброд с повидлом_10/10</b> <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	<b>Чай с молоком</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-235, Бел-6, Жир-3, Угл-38
<b>2-ой завтрак</b>		
150	<b>Соки фруктовые и ягодные</b>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
<b>Обед</b>		
50	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Ябло, Сухофрукты ассорти</small>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-99, Угл-25
15	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<b>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</b> <small>Картофель, укроп, Крупа пшеничная, Морковь, укроп, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
<b>Полдник</b>		
130	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яйца, Масло, Масло сливочное</small>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<b>Булочка Малютка</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Слив, *Вода, ванилин, Яйца, Ваниль</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Итого за Полдник		кКал-546, Бел-21, Жир-26, Угл-70
Итого за		кКал-1487, Бел-49, Жир-52, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **170-78**

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер 

Согласовано: Заведующий а/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.А</small>	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-18
180	<b>Чай с молоком</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
20/10	<b>Бутерброд с повидлом_20/10</b> <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-287, Бел-7, Жир-7, Угл-46
<b>2-ой завтрак</b>		
180	<b>Соки фруктовые и ягодные</b>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
<b>Обед</b>		
70	<b>Зразы рубленые</b> <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Ябло, Сухофрукты ассорти</small>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	<b>Компот из изюма</b> <small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-119, Угл-30
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<b>Рассольник ленинградский со сметаной в/у</b> <small>Картофель, укроп, Крупа пшеничная, Морковь, укроп, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
<b>Полдник</b>		
150	<b>Омлет натуральный</b> <small>Яйца, Масло, Масло сливочное</small>	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<b>Булочка Малютка</b> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Слив, *Вода, ванилин, Яйца, Ваниль</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Итого за Полдник		кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77
Итого за		кКал-1798, Бел-58, Жир-63, Угл-270

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: **230-48**

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер 

Согласовано: Заведующий а/с \_\_\_\_\_