

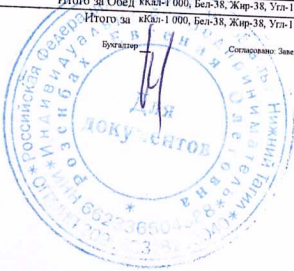
МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Сливки пастеризованные, *у, Масло растительное, *у, Соль</small>	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Итого за Обед кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Составлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, *у, Сахар, Макароны изделия гр. 4</small>	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар, *у</small>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), *у, Хлеб пшеничный витаминный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные <small>Морковь, *у, Яблоко, *у, Сахар, *у, Вода, *у</small>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, *у, Яйца, *у, Соль, *у, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Масло растительное, *у</small>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Сливки пастеризованные, *у, Масло растительное, *у, Соль</small>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
<u>Полдник</u>		
160	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, *у, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *у, Сахар пастеризованный, *у, Сметана</small>	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый <small>Помидоры, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *у, Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток <small>Молоко, *Вода, Сахар, *у</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122		
Итого за Обед кКал-2048, Бел-90, Жир-106, Угл-283		

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Составлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, *у, Сахар, Макароны изделия гр. 4</small>	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар, *у</small>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), *у, Хлеб пшеничный витаминный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <small>Морковь, *у, Яблоко, *у, Сахар, *у, Вода, *у</small>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, *у, Яйца, *у, Соль, *у, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Масло растительное, *у</small>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Сливки пастеризованные, *у, Масло растительное, *у, Соль</small>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Итого за Обед кКал-1041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
<u>Полдник</u>		
180	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, *у, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *у, Сахар пастеризованный, *у, Сметана</small>	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый <small>Помидоры, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *у, Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток <small>Молоко, *Вода, Сахар, *у</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за кКал-2441, Бел-108, Жир-124, Угл-336		

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Составлено: Заведующий д/с _____

