

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Каша из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	<small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества категории качества, Соусы томатные, Масло растительное</small>	
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
	<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
	<small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	<small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак		кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
	<small>Картофель, Лу, Горчица белый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода</small>	
150	Каша из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
	<small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества категории качества, Соусы томатные, Масло растительное</small>	
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
	<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	<small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	
Итого за Обед		кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100

Полдник		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
	<small>Картофель, Лу, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Соль, *Вода, Минтай б/с</small>	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Сахарозаменитель</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
	<small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, *Вода питьевая, Яйцо, Картофель, Масло растительное</small>	
Итого за Полдник		кКал-495, Бел-18, Жир-11, Угл-68
Итого за		кКал-1636, Бел-52, Жир-58, Угл-265

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
	<small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	<small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак		кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-83
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
	<small>Картофель, Лу, Горчица белый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода</small>	
180	Каша из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	<small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества категории качества, Соусы томатные, Масло растительное</small>	
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
	<small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	<small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	
Итого за Обед		кКал-917, Бел-36, Жир-36, Угл-144

Полдник		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
	<small>Картофель, Лу, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Соль, *Вода, Минтай б/с</small>	
200	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Сахарозаменитель</small>	
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
	<small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованные, *Вода питьевая, Яйцо, Картофель, Масло растительное</small>	
Итого за Полдник		кКал-506, Бел-21, Жир-12, Угл-78
Итого за		кКал-2003, Бел-63, Жир-70, Угл-326

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с

