

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, укроп, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный питательный		
Итого за Завтрак		кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52

Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18

<b>Обед</b>		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, укроп, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93

Итого за Полдник кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122

160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-2 048, Бел-90, Жир-106, Угл-285

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный питательный		
Итого за Завтрак		кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55

Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22

<b>Обед</b>		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, укроп, Лук репчатый, Острые консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124

180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135
Итого за		кКал-2 441, Бел-108, Жир-124, Угл-336

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

