

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у <small>Филе куриное, Морковь, в/у, Вода, Сахар паприковочный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая предприятием _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
160	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</small>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в порции 0,2г), Хлеб пшеничный пышный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
<i>2-ой завтрак</i>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<i>Обед</i>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у <small>Филе куриное, Морковь, в/у, Вода, Сахар паприковочный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-496, Бел-14, Жир-14, Угл-69		
<i>Полдник</i>		
130	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <small>кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи прессованные, Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	кКал-115, Бел-3, Жир-13, Угл-24
Итого за Полдник кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за кКал-1 433, Бел-45, Жир-53, Угл-249		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая предприятием _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
200	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</small>	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в порции 0,2г), Хлеб пшеничный пышный</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-95		
<i>2-ой завтрак</i>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<i>Обед</i>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</small>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, в/у, Вода, Сахар паприковочный, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Итого за Обед кКал-637, Бел-19, Жир-18, Угл-89		
<i>Полдник</i>		
150	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <small>кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи прессованные, Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	кКал-115, Бел-3, Жир-13, Угл-24
Итого за Полдник кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за кКал-1 674, Бел-54, Жир-63, Угл-232		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая предприятием _____

