

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-5, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-726, Бел-20, Жир-23, Угл-94		
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка дорожная	кКал-214, Бел-5, Жир-8, Угл-32
Итого за Полдник кКал-693, Бел-21, Жир-18, Угл-117		
Итого за кКал-2 016, Бел-56, Жир-60, Угл-305		

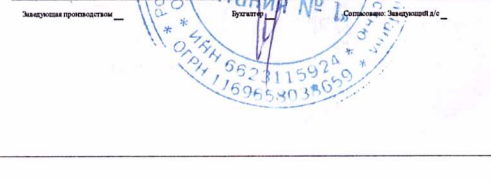
В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	213-10	
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-6, Угл-22
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-4, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-562, Бел-15, Жир-19, Угл-72		
Полдник		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-36
280	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
180	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка дорожная	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-27
Итого за Полдник кКал-584, Бел-16, Жир-15, Угл-96		
Итого за кКал-1 673, Бел-46, Жир-51, Угл-252		

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	157-90	
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из филе кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76		
Итого за кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76		

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	65-00	
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя		

