

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Капуста тушеная в/у	кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-655, Бел-29, Жир-25, Угл-89		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1988, Бел-98, Жир-98, Угл-310		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заведующий производством _____ Вуклатин _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Капуста тушеная в/у	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-491, Бел-22, Жир-19, Угл-67		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1617, Бел-82, Жир-86, Угл-255		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заведующий производством _____ Вуклатин _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Капуста тушеная в/у	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		
Итого за кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заведующий производством _____ Вуклатин _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

