

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
<small>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное.</small>		
180	Чай "Сморгодина"	кКал-59, Угл-14
<small>Чай высшего сорта, *Злоб, Сахар, *Смородина черная</small>		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<small>Масло сливочное (в пакет 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего.</small>		
Итого за Завтрак		
		кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
<small>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
<small>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Пшеница, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Злоб, Сметана</small>		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
<small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Сухофрукты вяленые, *Масло растительное.</small>		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
<small>Крупа гречневая, *Злоб, Масло сливочное.</small>		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
<small>Вода пшеничная высшего качества, *Молоко пшеничное, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Злоб</small>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
		кКал-933, Бел-28, Жир-34, Угл-140
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
<small>Мясо в/у, Свиный окорок, Лук репчатый, *Хлеб пшеничный высшего, Сухофрукты вяленые, Соль, *Молоко, Масло растительное.</small>		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, *Масло сливочное.</small>		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
<small>Лук репчатый, *Молоко пшеничное, *Злоб, Масло сливочное.</small>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Злоб</small>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-532, Бел-21, Жир-23, Угл-67
Итого за день		
		кКал-1996, Бел-57, Жир-72, Угл-283

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Закупщик: Исполнитель:

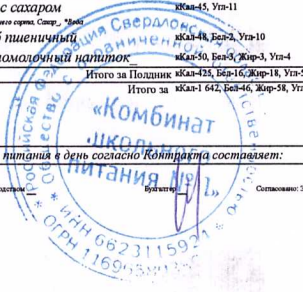


МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3з. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
<small>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное.</small>		
160	Чай "Сморгодина"	кКал-52, Угл-13
<small>Чай высшего сорта, *Злоб, Сахар, *Смородина черная</small>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<small>Масло сливочное (в пакет 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего.</small>		
Итого за Завтрак		
		кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
<small>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>		
130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<small>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Пшеница, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Злоб, Сметана</small>		
50	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
<small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Сухофрукты вяленые, *Масло растительное.</small>		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
<small>Крупа гречневая, *Злоб, Масло сливочное.</small>		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
<small>Вода пшеничная высшего качества, *Молоко пшеничное, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-41, Угл-22
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Злоб</small>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
		кКал-720, Бел-22, Жир-26, Угл-109
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
<small>Мясо в/у, Свиный окорок, Лук репчатый, *Хлеб пшеничный высшего, Сухофрукты вяленые, Соль, *Молоко, Масло растительное.</small>		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, *Масло сливочное.</small>		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
<small>Лук репчатый, *Молоко пшеничное, *Злоб, Масло сливочное.</small>		
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Злоб</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-425, Бел-16, Жир-18, Угл-52
Итого за день		
		кКал-1642, Бел-46, Жир-58, Угл-233

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Закупщик: Исполнитель:



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
<small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода пшеничная высшего качества, Сухофрукты вяленые, *Масло растительное.</small>		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
<small>Крупа гречневая, *Злоб, Масло сливочное.</small>		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
<small>Вода пшеничная высшего качества, *Молоко пшеничное, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Злоб</small>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед		
		кКал-436, Бел-24, Жир-34, Угл-129
Итого за день		
		кКал-436, Бел-24, Жир-34, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Закупщик: Исполнитель:

